

# APPUNTI PER SOCIETÀ E TECNICI



# CROSS per tutti



DOMENICA 14 GENNAIO 2024  
L'A.S.D. ATLETICA CESANO MADERNO ORGANIZZA

## 16° CROSS

# CITTÀ DI CESANO MADERNO

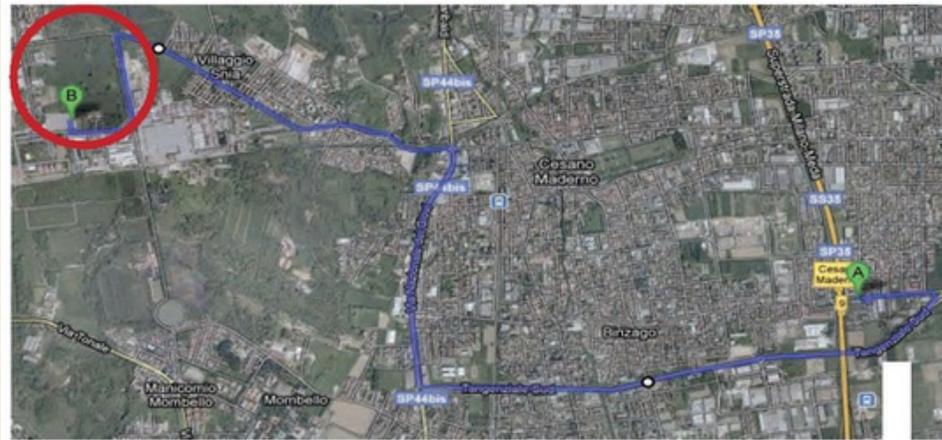
## CROSS PER TUTTI - 1ª PROVA

# COME ARRIVARE, PARCHEGGI E LOGISTICA

## VIA MARTINELLI, CESANO MADERNO

### Come raggiungerci

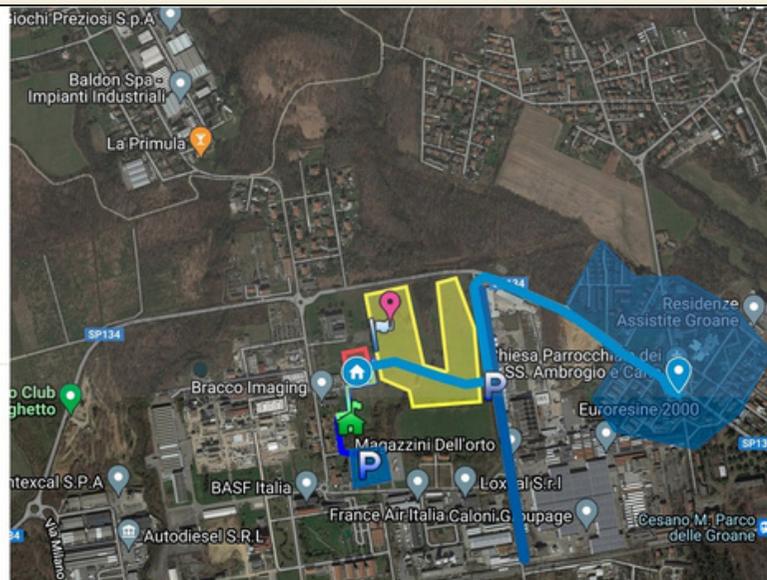
Uscita n° 9 superstrada Milano Meda, seguire indicazioni Carabinieri, arrivati alla rotonda della caserma seguire per Saronno, dopo il centro abitato del Villaggio SNIA trovate il centro sportivo sulla destra



### Parcheggi

- Percorso pedonale
- Parcheggio provvisorio via Groane
- INGRESSO E PARCHEGGIO
- Parcheggi in area abitata
- Parcheggio Via Marconato
- Parcheggio Provvisorio via Groane
- Area Urbana con Parcheggi

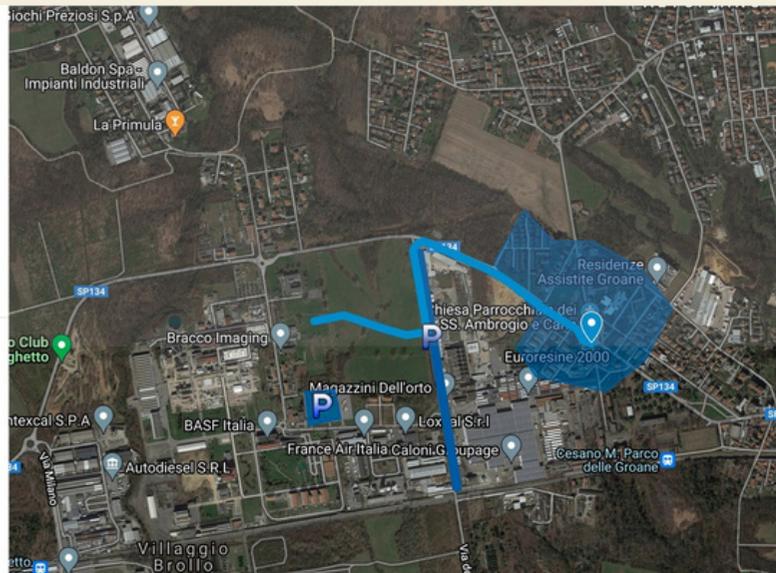
**CROSS PER TUTTI**  
Centro Sportivo "Martinelli"  
via Martinelli  
Cesano Maderno



### Parcheggi

- Percorso pedonale
- Parcheggio provvisorio via Groane
- INGRESSO E PARCHEGGIO
- Parcheggi in area abitata
- Parcheggio Via Marconato
- Parcheggio Provvisorio via Groane
- Area Urbana con Parcheggi

**CROSS PER TUTTI**  
Centro Sportivo "Martinelli"  
via Martinelli  
Cesano Maderno

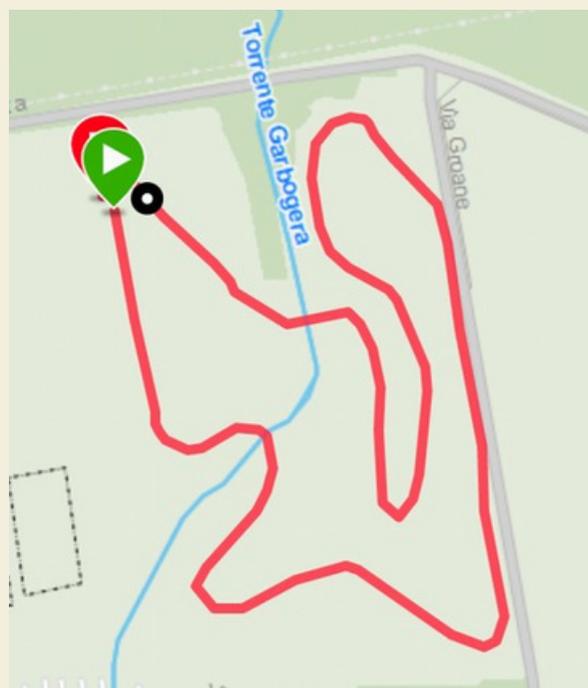


# ORARIO SERIE

Categoria	M/F	Anno	Mt		Orario
M50 M55 M60 M65	M	DAL 1974 AL 1955	6000	GARA 1	ORE 9,00
Promesse Senior M M35 M40 M45	M	DAL 2004 AL 1975	6000	GARA 2	ORE 9,40
Allievi Juniores Promesse Senior F MF35 MF40 MF45 MF50 MF55 MF60 MF65 MF70 MF75 MF80	F	DAL 2008 e precedenti	4000	GARA 3	ORE 10,20
M70 M75 M80 M85	M	1954 e precedenti			
Allievi Juniores	M	2008/2007 - 2006/2005	4000	GARA 4	ORE 10,50
EF5	F	2019 / 2018	400	GARA 5	ORE 11,15
EM5	M	2019 / 2018	400	GARA 6	A SEGUIRE
EF5	F	2017	400	GARA 7	
EM5	M	2017	400	GARA 8	
EF8	F	2016	400	GARA 9	
EM8	M	2016	400	GARA 10	
EF8	F	2015	400	GARA 11	
EM8	M	2015	400	GARA 12	
EF10	F	2014	800	GARA 13	
EM10	M	2014	800	GARA 14	
EF10	F	2013	800	GARA 15	
EM10	M	2013	800	GARA 16	
Ragazzi	F	2012	1000	GARA 17	
Ragazzi	M	2012	1000	GARA 18	
Ragazzi	F	2011	1000	GARA 19	
Ragazzi	M	2011	1000	GARA 20	
Cadetti	F	2010 / 2009	2000	GARA 21	
Cadetti	M	2010 / 2009	2000	GARA 22	

# PERCORSI

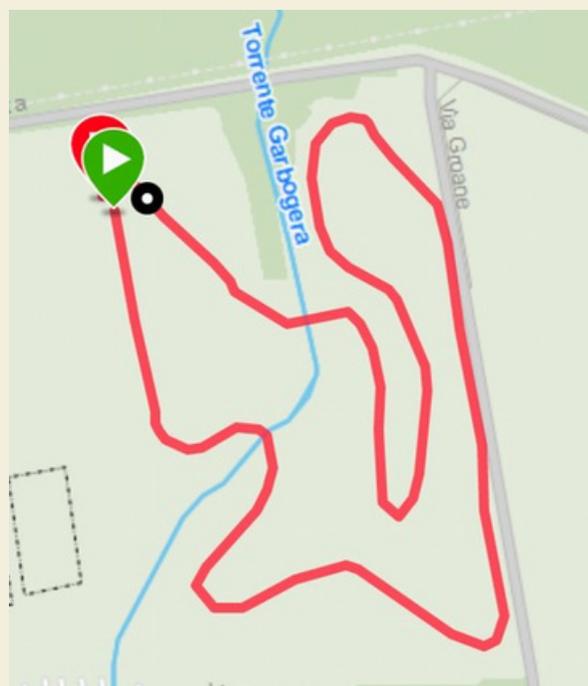
M50 M55 M60 M65  
Promesse Senior M  
M35 M40 M45  
2000 metri  
3 giri 2000 metri



Allievi Juniores M/F  
Promesse Senior F  
MF35 MF40 MF45  
MF50 MF55 MF60  
MF65 MF70 MF75  
MF80 F

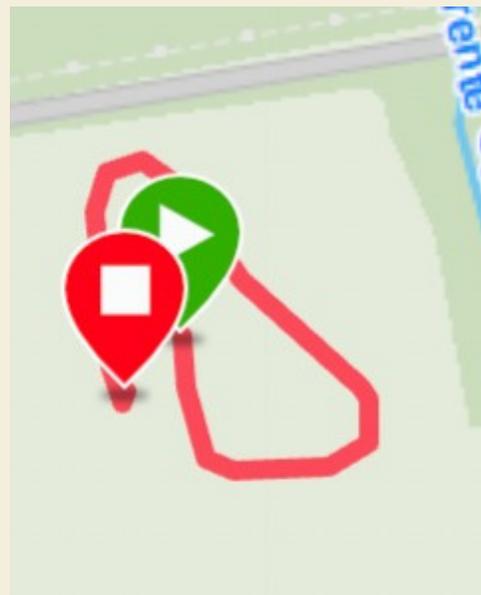
M70 M75 M80 M85 M

4000 metri  
2 giri da 2000 metri

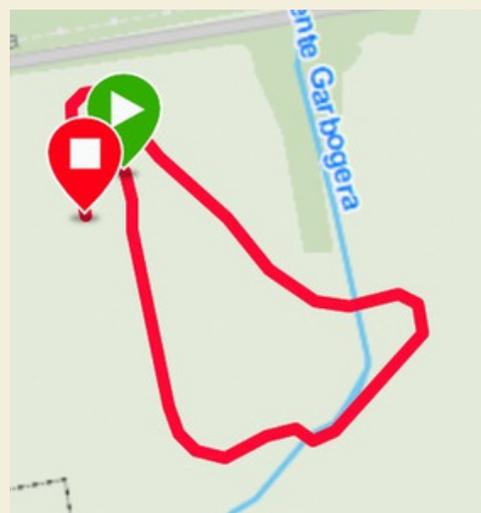


# PERCORSI

ESORDIENTI B-C  
400 metri 1 giro



ESORDIENTI a  
800 metri 1 giro



# PERCORSI

RAGAZZI  
1000 metri 1 giro



CADETTI  
2000 metri  
2 giri da 1000 metri

